



Service de garde Laurentide, L'Entre-deux.

Alimentation

Voici quelques conseils afin de conserver les aliments de façon sécuritaire.

Utilisation d'un thermos (pour les repas chauds)

- S'assurer de faire l'achat d'un thermos étanche qui conserve bien sa chaleur (les thermos en inox conservent généralement mieux la chaleur que les thermos en plastique).
- Le matin, préchauffer le thermos en le remplissant d'eau bouillante.
- Fermer le couvercle et attendre 10-15 minutes.
- Pendant ce temps, chauffer le repas.
- Vider l'eau chaude du thermos et y ajouter le repas.
- Bien refermer le thermos.

Utilisation d'un bloc réfrigérant

Il est important de mettre en tout temps un bloc réfrigérant dans le sac-repas de votre enfant afin de s'assurer que les aliments restent froids.

Nettoyage du sac-repas

- S'assurer de faire l'achat d'un sac-repas bien isolé.
- Laver l'intérieur du sac-repas avec de l'eau chaude savonneuse chaque jour.



Pour plus d'information, visitez www.csmb.qc.ca/sante

Pour les parents qui le désirent, le service de traiteur sera offert pour l'année 2023-24

Le Garde-Manger Pour Tous

1945 rue Mullins

Montréal, Qc

H3K 1N9

Tél. : (514) 931-1523

Faxl. : (514) 931-8887

Les commandes et paiements doivent être faits sur le site du traiteur.

(6 \$ pour un repas) Le tarif peut être sujet à changement en cours d'année.

www.garde-manger.qc.ca