

Laurentide express



Octobre 2024

PLEASE USE THIS TRANSLATOR SITE IF YOU
NEED IT

إليه احتجت إذا الترجمة موقع استخدام يرجى

如果需要, 请使用翻译网站

<https://context.reverso.net/traduction> ou
<https://www.deepl.com/translator>

Calendrier

31 octobre: Fête de l'Halloween à l'école

1^{er} novembre : Journée pédagogique

8 novembre: Fin de la 1^{re} étape, lancement du programme Hors-Piste

21 et 22 novembre: Rencontres de parents pour le 1^{er} bulletin.

22 novembre : Journée pédagogique

6 décembre : Journée pédagogique

Plusieurs activités ont eu lieu depuis la rentrée scolaire, comme la course KM santé, le camp des voyageurs en 5^e année, du camping dans la cour en 6^e année, etc. Voici quelques activités à venir : la fête de l'Halloween, le lancement du programme Hors-Piste, la remise de certificats pour encourager et valoriser les bons comportements, le parascolaire ainsi que plusieurs autres activités dans les classes.

1^{re} communication

La 1^{re} communication de votre enfant est disponible dès aujourd'hui via le portail Mozaïk.

Hors-Piste



Parler d'anxiété sans stress...



Un programme de prévention de l'anxiété offert cette année

HORS-PISTE est un programme qui vise à aider les élèves à développer des compétences pour faire face aux défis de la vie. À l'image d'un sentier hors-piste, votre enfant sera amené, au cours des ateliers, à se dépasser, à essayer de nouvelles solutions et à adopter de nouvelles façons de penser. HORS-PISTE l'aidera à reconnaître ses forces et ses limites et l'accompagnera vers de nouvelles façons d'aborder la vie avec confiance, bienveillance et persévérance.

Compétences visées

1. Apprendre à se connaître et à s'estimer
2. Composer avec ses émotions et son stress
3. Utiliser des comportements prosociaux
4. S'affirmer vis-à-vis des influences sociales
5. Demander de l'aide en cas de besoin
6. Utiliser des habitudes de vie contribuant au bien-être

Des **ateliers** offerts en classe par un membre de l'équipe-école

Des outils pour vous aussi

Le programme HORS-PISTE s'adresse également à vous, comme parent. Tout au long de l'année, vous recevrez différents outils pour vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de son stress et de son anxiété et à poursuivre les apprentissages réalisés en classe.

Parce que vous faites vous aussi partie de la solution!

HORS-PISTE, ça ne veut pas dire être dans le champ!

1^{er} bulletin et rencontre de parents

Vous recevrez dans la semaine du 18 novembre le 1^{er} bulletin de votre enfant via le portail Mozaik. Des rencontres de parents sont aussi prévues les 21 et 22 novembre prochains pour rencontrer le titulaire de votre enfant ainsi que les spécialistes. À cet effet, vous recevrez une lettre au début du mois de novembre pour prendre rendez-vous. Par la suite, l'enseignante ou l'enseignant de votre enfant vous confirmera la date et l'heure de votre rendez-vous.

Fête de l'Halloween

Nous vous rappelons que si votre enfant vient à l'école déguisé le jour de l'Halloween, il ne doit pas porter d'accessoires à caractères violents. Les masques sont aussi interdits.

Habillement en fonction de la température

L'automne se fait maintenant bien sentir par les belles couleurs des feuilles et la température qui commence à chuter. Il est donc important que votre enfant soit habillé adéquatement. Pensez aux vêtements appropriés à la météo :

- Un manteau chaud,
- Un foulard et des gants,
- Une casquette ou un chapeau,
- Des vêtements adaptés à la pluie selon la météo.

Nous vous suggérons d'envoyer des vêtements de rechange pour les élèves du préscolaire et du 1^{er} cycle.



L'équipe de direction