

Laurentide express



Septembre 2024

PLEASE USE THIS TRANSLATOR SITE IF YOU
NEED IT

إليه احتجت إذا الترجمة موقع استخدام يرجى

如果需要, 请使用翻译网站

<https://context.reverso.net/traduction> ou

<https://www.deepl.com/translator>

La rentrée scolaire est déjà dernière nous et elle s'est très bien déroulée. Nous espérons que la routine d'école se passe bien à la maison et en classe pour vos enfants. Voici quelques informations importantes du mois de septembre. Merci.

La direction

Calendrier

Journées pédagogiques à venir (service de garde ouvert pour les élèves inscrits):

20 septembre, 3 octobre, 1^{er} novembre, 22 novembre et 6 décembre

19 septembre : Fête de la rentrée pour les élèves.

24 septembre : Photographie scolaire

30 septembre: Prise de présences officielle. Merci d'éviter l'absence de votre enfant.

7 octobre: Remise de la première communication

21 et 22 novembre: Rencontres de parents pour le 1^{er} bulletin.

Les journées de la culture

Cette année encore, pour une 3^{ème} année de suite, notre école participe au projet « Une Chanson à l'école » dans le cadre des Journées de la Culture. Cet événement sera célébré à l'école **le 27 septembre**. Les élèves et le personnel de l'école chanteront la chanson « Plus je sais, mieux je suis » interprétée par le groupe québécois Alfa Rococo et l'Orchestre Symphonique de Montréal :

<https://video.telequebec.tv/details/48043-plus-je-sais-mieux-je-suis-dalfa-rococo-et-losm>

Voici les paroles si votre enfant souhaite pratiquer et mémoriser les paroles : [Plus-je-sais-mieux-je-suis PAROLES.pdf \(journeesdelaculture.gc.ca\)](#)

et une petite chorégraphie 😊 (si ça vous tente) : [Chorégraphie – Une chanson à l'école 2024 - YouTube](#)

Sécurité dans l'école

Dans le cadre de notre engagement à assurer un environnement sécuritaire pour tous les élèves, voici quelques rappels :

Le matin : lorsque vous amenez votre enfant au SDG, veuillez le conduire au poste d'accueil. Nous vous prions de ne pas circuler dans l'école.

Au cours de la journée : tout parent qui vient chercher son enfant doit se présenter au secrétariat. Les parents ne sont pas autorisés à circuler dans l'école à moins d'une autorisation.

Si votre enfant est inscrit au SDG après l'école : veuillez vous rendre à l'accueil du SDG pour récupérer votre enfant. Le personnel à l'accueil contactera l'éducatrice de votre enfant. Merci de patienter dans l'aire d'accueil prévue à cet effet.

Si votre enfant a oublié un effet personnel : Nous vous demandons de ne pas circuler dans l'école. Veuillez plutôt demander l'aide du personnel au SDG qui se fera un plaisir de vous assister et de vérifier aux objets perdus situés dans l'aire d'accueil.

Si votre enfant est en retard : il doit passer par le secrétariat où il recevra un billet de retard.

Nous vous remercions pour votre collaboration.

Les élèves marcheurs

LES ÉLÈVES MARCHEURS RENTRENT PAR

LA COUR D'ÉCOLE.

L'ACCÈS SE FAIT PAR LA RUE ST-LOUIS

Pour des raisons de sécurité, nous demandons aux parents de rester à l'extérieur de la cour, sur la rue St-Louis.

Quelques rappels importants pour respecter l'horaire pour les élèves marcheurs:

Le matin :

- **Avant 7h40, votre enfant est sous votre responsabilité.** Il n'y a aucune surveillance dans la cour.
- **La rentrée du matin se fait entre 7h40 et 7h45.**
- **Après 7h48, les portes de l'école seront fermées** et vous devez vous rendre au secrétariat pour avoir un billet de retard. Les enseignants surveillants doivent retrouver leurs groupes. L'enseignement dans la classe débute à 7h48.

Le midi :

- Si votre enfant mange à la maison, vous devez venir le chercher à 11h15 sur la rue St-Louis. Il est sous votre responsabilité jusqu'à 12h35.

L'après-midi :

- **La fin des cours est à 14h59.**
- Si votre enfant est marcheur, vous devez vous présenter du côté de la cour d'école pour venir le chercher. Si vous n'êtes pas présent lors de la sortie des élèves, votre enfant sera accompagné au secrétariat ou au SDG. Des frais pour le SDG peuvent s'appliquer.

RAPPELS IMPORTANTS :

IL EST INTERDIT DE CIRCULER DANS LE STATIONNEMENT DE L'ÉCOLE ENTRE 7H35 ET 8H05 AINSI QU'ENTRE 14H45 ET 15H20. LES PLACES DE STATIONNEMENT SONT RÉSERVÉES AU PERSONNEL DE L'ÉCOLE.

Transport scolaire

Voici quelques liens importants pour les parents des élèves qui prennent l'autobus scolaire.

Pour signaler une absence ou un retard du transport, Veuillez communiquer avec le service du transport au **514-367-8777** ou par courriel au **transport@csmc.qc.ca**
Voici les liens pour télécharger l'application Mtransport parent. Celle-ci vous permettra de savoir s'il y a des retards ou des bris de service dans le transport de votre enfant à l'école ou pour le retour à la maison.

Nous vous conseillons fortement de télécharger l'application mTransport pour iPhone ou Android afin de recevoir des notifications du statut du véhicule de votre enfant :

Lien Appstore (iPhone)

: <https://itunes.apple.com/ca/app/mtransport/id1152483902?mt=8>

Lien Google play (Android)

: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ca.mphase.mtransport&hl=en>

Absences

Si votre enfant s'absente, vous pouvez signaler son absence par Mozaik www.mozaikportail.ca avant 7h40 pour nous aviser ou par téléphone au (514) 744-2101. Il est préférable de prendre les rendez-vous (médecin, dentiste, etc.) en dehors des heures de classe ou lors des journées pédagogiques.

Habillement en fonction de la température

Nous favorisons les activités à l'extérieur le plus possible, même s'il pleut un peu. Il est donc important que votre enfant soit habillé adéquatement. Pensez aux vêtements appropriés à la météo :

- Un imperméable,
- Des bottes de pluie,
- Une casquette ou un chapeau,
- Un manteau.

Nous vous suggérons d'envoyer des vêtements de rechange pour les élèves du préscolaire et du 1^{er} cycle.

Paiement des frais scolaires

Cette année, nous vous encourageons fortement à payer les frais scolaires par internet ou par chèque.

Paiement par internet : vous trouverez sur le document « état de compte » le numéro de référence à utiliser avec votre institution bancaire. Ce numéro débute par les lettres ES et il est différent pour les paiements des frais du service de garde.

Paiement par chèque : au nom de l'école Laurentide (indiquez le nom et prénom de votre enfant ainsi que l'année scolaire de votre enfant).

Bénévolat

L'implication des parents contribue à faire de notre école un milieu de vie stimulant pour vos enfants. Si vous avez envie de participer à la vie de l'école en nous donnant quelques disponibilités pour venir aider dans différentes activités, par exemple : bénévolat à la bibliothèque, accompagnement lors des sorties éducatives, aide pour les différentes fêtes ou activités à l'école, veuillez écrire à madame Pia, en mentionnant le nom et le groupe de votre enfant.

pia@centre-unite.com





Saines habitudes

En ce début d'année scolaire, voici un rappel sur les bonnes habitudes de sommeil pour votre enfant. Bien dormir et dormir suffisamment permet de récupérer, grandir, mémoriser les activités de la journée, avoir une attention plus soutenue et renforcer ses défenses contre les virus.


Une bonne nuit de sommeil

Le sommeil est INDISPENSABLE à notre ÉQUILIBRE, il nous permet de reprendre des forces, de nous réveiller en forme et de grandir !


LE TEMPS DE SOMMEIL PAR ÂGE

0 à 12 mois	1 à 12 ans	12 à 18 ans	18 à 55 ans	55 ans et +
 Bébé 15 à 18h / Nuit	 Enfant 10 à 14h / Nuit	 Adolescent 9 à 10h / Nuit	 Adulte 7 à 8h / Nuit	 Personne âgée 5 à 6h / Nuit

★ QUE SE PASSE-T-IL *ZZZ* quand je dors ?




JE RÉCUPÈRE
de la fatigue physique mais aussi du stress de la journée grâce aux rêves.



JE GRANDIS
C'est pendant le sommeil que l'hormone de croissance est sécrétée.




JE MÉMORISE
toutes les activités de la journée et je permets à mon cerveau de les ranger !



JE ME RENFORCE
contre les virus ! La nuit, le taux de globules blancs est à son maximum.

★ SI JE ME LÈVE À...

	6h30	7h00	7h30
★ ALORS JE ME COUCHE À :			
5 ans :	19h15	19h30	20h15
6 ans :	19h30	20h00	20h30
7 ans :	19h30	20h15	20h45
8 ans :	20h00	20h30	21h00
9 ans :	20h15	20h45	21h15
10 ans :	20h30	21h15	21h30
11 ans :	20h45	21h15	21h45
12 ans :	20h45	21h15	21h45
13 ans et + :	21h00	21h30	22h00

initiatives  le partenaire des écoles et des associations

L'équipe de direction

